

# Tempo gymnastique : la découverte de la gym aux agrès

*Dans le paysage sportif landernéen, la gymnastique artistique, plus communément appelée "gymnastique aux agrès" n'avait pas de club. Le manque est comblé depuis la rentrée avec la création de Tempo Gymnastique.*

Dans la salle de sport de Saint-Sébastien une petite fille de 4 ans avance d'un pas assuré sur une poutre tandis qu'une autre demande l'aide de l'animatrice. Plus loin, d'autres enfants s'entraînent à faire des roulades.

Depuis septembre, vingt deux enfants de trois à huit ans sont inscrits à Tempo Gymnastique, le nouveau club de gymnastique aux agrès, créé par Aïssata Le Bras, une jeune femme énergique et passionnée, titulaire d'un DESS Management du sport. Les plus jeunes (3-5 ans) se retrouvent à Récréa-gym tandis que les 6-8 ans évoluent à l'école de gymnastique. Tous découvrent des activités aussi variées que la gym au sol, le saut de cheval, les barres asymétriques, la poutre, les barres parallèles ou la barre fixe.

*"L'objectif des cours est de permettre aux enfants d'apprendre à maîtriser leur corps dans l'espace et de découvrir les agrès sous forme d'ateliers ludiques, notamment pour les petits. Le groupe des grands, lui travaille déjà des figures acrobatiques pour aller éventuellement vers la compétition"* explique la responsable du club.

## UNE FORTE DEMANDE

Grâce à une convention signée entre la Ville et le lycée Saint-Sébastien qui possède une section gymnastique en son sein et donc une salle prévue à cet effet, le club a pu voir le jour cette année à Landerneau et connaît déjà un vif succès.

*"Pour encadrer, je suis accompagnée par trois bénévoles toutes gymnastes ou anciennes gymnastes. Mais il faudrait être plus nombreux, car nous n'avons pas pu satisfaire toutes les demandes. Je veux nous donner les moyens de former des animateurs passionnés de gymnastique pour encadrer d'autres groupes"* poursuit la jeune femme.

Et les idées et projets ne manquent pas, comme la création d'une section d'anciens gymnastes que l'envie de remonter sur les agrès démange.

Mais Aïssata estime qu'il ne faut pas aller trop vite : *"L'activité débute et il faut lui laisser un peu de temps. Néanmoins, dès cette saison, nous commencerons à participer à des rencontres sportives avec les grands et nous ferons un gala de fin d'année pour montrer aux parents le travail réalisé."* ■



## À vos marques Da notennañ

•  
DÉC.

**13** → Interclubs jeunes, organisé par le Landerneau tennis de table, salles Cossec et tennis de table.

•  
JANV.

**10** → Arbre de Noël, organisé par le stade landernéen, maison de quartier de Kergreïs.

•  
FÉV.

**14** → Loto, organisé par le stade landernéen, espace Saint-Ernel.

*Établi sous réserve de modifications.*

