

Tempo propose des cours de gym dès 3 ans



Les tout-petits ont ouvert le bal de la représentation, mardi soir.

Créée en septembre 2008 par Aïssata Le Bras, Tempo est une association de gymnastique qui se porte bien. « **J'ai suivi une formation Staps et je suis également diplômée de la Fédération française de gymnastique** », confie celle qui a durant 10 ans encadré des gymnastes sur Angers aux Herbiers. Hier, la fondatrice de l'association, qui assure aussi le poste de présidente, a invité les parents à venir suivre une représentation de fin d'année sur le thème des aventuriers. Les petits « **vont suivre un parcours, les grands vont présenter des enchaînements sur de la musique** ».

Si jeune, l'association a déjà fait ses preuves : l'effectif de départ, 22 licenciés, passera à plus de 40 à la rentrée. « **Nous accueillons dès 3 ans et jusqu'aux personnes nées en 2000.** » Ici, les gymnastes touchent à la gym au sol sur praticable, à la poutre, aux barres asymétriques, au cheval... « **En fait à tous les agrès de la gymnastique** » déclare Aïssata Le Bras qui est épaulée de trois formatrices, toutes gymnastes confirmées. Avec Elodie Jarreau, championne Ugsel de Bretagne, Katell Guillemette et Alexandra Rouxel, l'équipe d'encadrement assure les cours le mardi pour les grands. « **Pour les petits le jour reste à définir, mais toutes les séances se passent ici au gymnaste de Saint-Sébastien** ».

Site. tempogym.free.fr. Contact : 06 64 81 32 68.

Tous droits réservés.

Sauf autorisation, la reproduction, la publication de cette page pour utilisation publique et commerciale sont interdites.