

> Aujourd'hui

URGENCES

SANTÉ

Médecin et ambulance : tél. 15.
Hôpital : route de Pencran, tél. 02.98.21.80.00.
Pharmacie: Bernicot, tél. 02.98.85.15.88.

SÉCURITÉ

Pompiers: tél. 18.
Gendarmerie: tél. 17 ou 112 (depuis un portable).

SERVICES

EDF: tél. 0.800.123.333 ou 39.29. GDF: tél. 02.98.02.02.22.
Service des eaux: tél. 0.810.753.231.
Assainissement: tél. 02.98.85.43.27 ou 06.11.74.64.98.

PRATIQUE

DÉCHÈTERIE

Saint-Éloi: de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h, tél. 02.98.85.19.50.

MARCHÉS DU JOUR

Place du Marché; pont habité.

LOISIRS

MÉDIATHÈQUE

De 15 h à 18 h, tél. 02.98.85.76.00.

LE TÉLÉGRAMME

Rédaction: 7, rue de Brest, tél. 02.98.85.03.29 ou 02.98.21.63.73;
fax, 02.98.21.72.45; e-mail, landerneau@letelegramme.fr
Avis d'obsèques: tél. 0.810.811.046 (prix d'un appel local);
fax, 0.820.200.538 (0,118 € TTC la minute).

Petites annonces des particuliers: tél. 0.810.512.512 (prix d'un appel local).

Ventes de photos aux particuliers: de 13 h 30 à 15 h 30,
tél. 02.98.86.54.41 ou ventesphotos@letelegramme.fr
Portage à domicile: tél. 0.820.040.829 (n° indigo).

> Infos-service

CULTE CATHOLIQUE: MESSES SUR LE SECTEUR.

Demain: à La Forest-Landerneau, à 18 h; à Tréflévénez, à 19 h, au minihi, messe en breton.

Dimanche: à Landerneau, à 10 h 30, à Saint-Houardon; à Dirinon, à 10 h 30; à Trémaouézan, à 10 h 30; à Saint-Divy, à 10 h 30; à Ploudiry, à 10 h 30, pardon de Saint-Antoine.

LA FONDERIE THÉÂTRALE: INSCRIPTIONS AUX ATELIERS.

Aujourd'hui, de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h, au local, 8, place Saint-Thomas. Préinscriptions et renseignements: aquarelle: Catherine Darchen au 02.98.85.62.69; calligraphie (adultes): Josiane Page au 08.75.87.36.85; dessin (enfants et adolescents): Annick Bodénez au 02.98.85.88.52; dessin (adultes): Yoann Bernard au 06.17.11.71.26; théâtre: Pascal Péron au 02.98.85.05.90.

L'association sera présente au carrefour des associations le 13 septembre.

-20%*
sur les jeans de marque
Exemple
le Levis 501
à partir de **49€⁹⁵**
* Selon étiquetage jusqu'au 13 septembre
vêti LANDERNEAU
Zi du Bois-Noir

Gymnastique artistique.

A. Le Bras donne le tempo

La discipline n'était pas présente dans la ville. Aïssata Le Bras comble un manque en créant Tempo, un club de gymnastique artistique.



Aïssata Le Bras, avec sa fille Eléa, déjà très pressée d'être l'élève de maman.

Dans la grande famille de la gym, elle est certainement la plus ancienne: la gymnastique artistique consiste à enchaîner des mouvements acrobatiques aux agrès. Auréolé de deux médailles aux derniers jeux Olympiques de Pékin, ce sport a de quoi séduire, notamment les filles qui constituent environ 80% des licenciés.

Pratiquante et encadrante

Originnaire de Vendée, Aïssata Le Bras a été surprise de ne pas trouver de gym artistique à son

arrivée en 2001, à Landerneau, où n'est enseignée que la gym rythmique (GR).

Après une parenthèse de quatre ans à Quimper, elle se promet, à son retour en 2006, de créer son association. « J'ai attendu d'avoir à Brest un boulot moins prenant que le précédent pour me lancer », raconte Aïssata Le Bras.

La jeune femme est désormais très motivée pour communiquer sa passion car elle a la gym vissée au corps. « J'ai commencé à la pratiquer à 5 ans. Dès l'âge de 16 ans, j'encadrerais

les enfants aux Herbiers. Je suis également intervenue dans deux clubs à Angers », commente Aïssata, sportive accomplie.

« J'ai fait de l'athlétisme puis du basket. J'ai suivi des études sportives ». C'est d'ailleurs là qu'elle a rencontré son mari, aujourd'hui musicien dans le groupe Merzhin.

Les enfants d'abord

Un apprentissage étant nécessaire, Aïssata Le Bras va démarrer tout doucement en se consacrant aux plus jeunes. Elle don-

nera ses cours le mardi au gymnase de l'école Saint-Sébastien, le seul à bénéficier d'équipements adéquats.

Quatre agrès sont réservés aux filles: saut de cheval, barres asymétriques, poutre et sol; six aux garçons: sol, cheval-d'arçon, anneaux, saut de cheval, barres parallèles, barre fixe. Les cours sont fixés: de 17 h 30 à 18 h 30 pour les 3 à 5 ans; de 18 h 30 à 20 h pour les 6 à 8 ans (dix enfants maximum à chaque séance).

« Ce sera de l'éveil gymnique pour les plus jeunes. Je l'appelle d'ailleurs de la Récréagym. Les plus grands pourront se préparer à la compétition ». Le club Tempo sera affilié à la FSCF (Fédération sportive et culturelle de France).

« La musique sera très présente, d'où le nom du club, clin d'œil aussi au tempo qui désigne en acrobatie un flip arrière sans les mains », précise Aïssata Le Bras.

> Pratique
Inscriptions à l'OMS; au Carrefour des associations le 13 septembre par téléphone au 06.64.81.32.68; par mail: tempogym@free.fr. Tarif: 90 € l'année pour la récréagym; 120 € à l'école de gymnastique. Début des cours le 30 septembre.

INTERSPORT

De - 30 % à - 50 % sur les coupes et trophées sur les lots de maillots et shorts pour clubs de sports ou écoles

LIQUIDATION TOTALE*
avant cessation d'activité

dans tous les rayons sur toutes les plus grandes marques

TOUT DOIT DISPARAITRE
-30% sur le rayon PÉTANQUE

Collection printemps-été
Collection automne-hiver

Zone de Kerven (parking Casino) LANDIVISIAU

*Par autorisation préfectorale n° 293-08-30

(PUBLICITÉ)

Optic Coroller : pour le même prix, faites confiance à de vrais spécialistes.

Venez découvrir tous les avantages que vous apportent de vrais opticiens installés à Landerneau depuis maintenant plus de 20 ans ! En cette rentrée 2008, ils vous proposent, preuve à l'appui, le meilleur rapport prix/service/sécurité.

Loin des offres mirifiques et même gratuites... qui à l'arrivée peuvent vous coûter très cher, Optic Coroller vous propose toute l'année :

- Les montures à partir de 35€ des plus discrètes aux plus modernes, des moins chères... aux lunettes de créateurs
- La 2^{ème} paire offerte à votre vue sans supplément de prix, même en verres solaires et en progressifs !
- Le tiers-payant (pour ne pas faire l'avance...)
- Le paiement en 3 fois sans frais.
- Le prix n'est rien sans la qualité et le service. C'est pourquoi Optic Coroller rassemble toutes les conditions pour faciliter votre choix et vous «suivre» toute l'année :
- Le choix de monture assisté par photo-vidéo
- 3 opticiens diplômés et qualifiés pour contrôler votre vue
- Le contrôle et réglage gratuits de vos lunettes
- Les montures garanties 2 ans
- Les verres progressifs sur mesure
- La garantie adaptation/accoutumance de nos verres sur 1 mois
- La réalisation rapide de votre équipement.

Pour le même prix, vous profitez donc des conseils et des services de véritables spécialistes. Optic Coroller est ouvert du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h 00...

OPTIC-COROLLER
LANDERNEAU

8 place du Général De Gaulle (place du marché)
29800 LANDERNEAU 02 98 85 15 22

Optic Coroller : vos spécialistes toute l'année à votre service.